

PLAN DE ACTUACIÓN

ENTIDADE: Fundación EOMAIA

CIF: G27729326

Nº DE REXISTRO: 2009/20

EXERCICIO: 01 / 01 / 2017 - 31 / 12 / 2017

DATOS DA ENTIDADE:

Domicilio: López Mora 5, 5ºC

Localidade: Vigo

Código postal: 36211

Provincia: Pontevedra

Correo electrónico: fundacioneomaia@gmail.com

Teléfono: 698173740

Persoa de contacto: Lucía González Vicente

1.- ACTIVIDADES DA ENTIDADE

ACTIVIDADE 1 (Cubrir tantas fichas como actividades teña a Fundación)

A) Identificación.

Denominación da actividade	PROXECTO "UNHA BOA MORTE PARA TODOS"
Tipo de actividade*	Propio
Identificación da actividade por sectores **	Cidadanía en xeral. Persoas maiores. Persoas con dificultades económicas ou/e sociais
Lugar de desenvolvemento da actividade	Comunidade Galega. Especialmente Comarcas Santiago de Compostela e Vigo

* Indíquese se se trata dunha actividade propia ou mercantil

** Véxase clasificación en anexo

Descrición detallada da actividade prevista.

Proxecto "UNHA BOA MORTE PARA TOD@S"

Debido ao estilo de vida actual, o cal inclúe a desintegración do ancestral modelo de familia extensa; o abandono do rural; o envellecemento da poboación en Galicia; o illamento ou diferentes estados de abandono dos nosos maiores; a desvalorización das persoas consideradas improdutivas; e outros factores sociais inherentes á vida moderna, cada vez son máis as persoas que afrontan a etapa final da súa vida na máis absoluta soidade.

Por outra banda, atopámonos nun momento no que podemos afirmar obxectivamente que "no noso país se morre mal". Isto é debido, non só as razóns citadas no parágrafo anterior, senón tamén á falta dunha estrutura especializada no proceso de morte (a función da medicina e os médicos é curar e preservar a vida, non axudar a vivir unha boa morte, e esta é a contradición que da orixe a numerosos conflitos sociais), e tamén, e non menos importante, debido á perda da cultura da morte que permitía noutros tempos, afrontar o proceso dun xeito máis natural para as persoas en transo e máis sanador para as persoas que quedaban (hoxe en día a morte é un tabú do que non se pode nin falar).

Todo isto fai que ao xa de por si difícil e importantísimo proceso de afrontamento da etapa final da vida, se sumen todas estas circunstancias que suman, con moita frecuencia, un enorme sufrimento engadido para a persoa e o seu entorno.

Afortunadamente, a sociedade e as institucións están a se decatar da situación e a articular, por tanto, accións dirixidas á protección dos dereitos sanitarios e a autonomía do paciente (reflectedo nas diferentes lexislacións estatais e autonómicas) e ao servizo especializado, a través das unidades de cuidados paliativos.

Porén, todas estas accións están aínda nun momento cedo de implantación, detectándose grandes **carencias** dende o punto de vista informativo da poboación (por exemplo, a maioría das persoas descoñece os dereitos que lle asisten na etapa final da súa vida ou o dereito e forma de subscribir o documento de instrucións previas); formativo do persoal especializado (moitos/as médicos, enfermeiros/as ou auxiliares que asisten a persoas no seu proceso de morte, non teñen formación específica de tanatoloxía, dereitos sanitarios, aspectos psicolóxicos do paciente terminal, etc); e incluso de actuación da unidades asistenciais de cuidados paliativos, que teñen dificultades para acceder a toda a poboación, por exemplo aquela que se atopa no rural, sobre todo no rural máis illado.

É por iso que Eomaia consciente desta situación e consecuentemente cos seus principios e fins estatutarios, pon en marcha este programa que pretende paliar, na medida do seu alcance, os problemas descritos, poñendo especial atención á poboación máis illada social e fisicamente, e a máis desfavorecida.

DESCRIPCIÓN DO PROGRAMA

Articulación unha serie de accións, levadas a cabo por persoal propio da Fundación, que servirán de apoio as persoas que se atopan na etapa final das súas vidas e ás súas familias, para engadir calidade e, na medida do posible, alivio, no proceso de morte e dó.

Así mesmo, o programa pretende achegar á cidadanía en xeral as ferramentas informativas, formativas e asistenciais que contribúan a manter e protexer a súa propia autonomía persoal nun futuro, pero certo, final da vida.

Creación dunha estrutura para acompañar no proceso a aqueles que así o soliciten, especialmente a persoas con especiais dificultades sociais ou económicas ou calquera outra circunstancia de especial vulnerabilidade

FUNCIÓN PRINCIPAL

- 1- Asistencial. Dirixido ás persoas achegadas á morte, especialmente aquelas en situación de vulnerabilidade social ou/e económica.
- 2- Informativa. Dirixido á poboación en xeral.
- 3- Formativa. Dirixida a calquera persoa interesada, especialmente profesionais do sector (tanatoloxía, enfermería, medicina en xeral, terapias alternativas...)

UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Comunidade Galega, especialmente comarca de Vigo e Santiago de Compostela.

DESTINATARIOS/AS OU BENEFICIARIOS/AS FINAIS

- ✓ Anciáns/anciás que se atopen sos/soas ou en situación de desamparo.
- ✓ Persoas en proceso de morte e as súas familias.
- ✓ Persoas que afronten o seu proceso de morte dende os seus domicilios.
- ✓ Persoas que afronten o seu proceso dende un especial grado de vulnerabilidade social, económica ou física.
- ✓ Persoas en proceso de dó e as súas familias
- ✓ Enfermos graves ou terminais e as súas familias.

OBXECTIVOS ESPECÍFICOS DO PROGRAMA

- ✓ Aliviar os procesos de morte e dó.
- ✓ Garantir unha morte de calidade para todas as persoas, independentemente da súa situación social, familiar, económica, procedencia, etc.
- ✓ A procura dunha morte de calidade para todos/as, identificando e respectando o que cada un/unha considere como tal para si mesmo/a.
- ✓ Normalizar o debate cidadán sobre a morte e crear grupos de autoaxuda, debate e compartición de experiencias.
- ✓ Implicar á cidadanía nas solucións das diferentes necesidades sociais ao redor deste tema a través de redes de solidariedade e voluntariado.
- ✓ Empoderar á cidadanía nos aspectos referentes ao tratamento da súa morte, como principal ferramenta para garantirlle a autonomía persoal na etapa final da súa vida.

- ✓ Aliviar ao cuidador/a de enfermos terminais.

- ✓ Axudar ao entorno familiar a afrontar o proceso de morte dun membro da familia.

- ✓ *Garantirle o apoio as familias como marco de referencia no que se desenvolven as persoas (principalmente a través da función asistencial)*
- ✓ *Garantir a autonomía persoal das persoas en situación de dependencia. (principalmente a través do empoderamento da persoa enferma ou en transo de morte, pero tamén a través do acompañamento especializado se fora preciso)*
- ✓ *Previr a aparición de calquera situación de dependencia, exclusión, desigualdade ou desprotección. (a través da información, asesoramento e, por tanto, empoderamento da persoa enferma grave ou terminal; e a través do servizo asistencial a persoas en ditas situacións)*

ACCÍONS ESPECÍFICAS QUE SE PORÁN EN MARCHA PARA LOGRAR OS ANTEDITOS OBXECTIVOS

- **Atención ao público** para información e asesoramento en local permanente en Santiago de Compostela no seguinte horario: de 9:00 a 14:00 e de 16:00 a 20:00 de luns a venres.
- **Creación de puntos permanentes de información.** Nun principio en Santiago de Compostela e Vigo

Os temas sobre os que se asesorará e ofrecerá información serán os seguintes:

- ✓ Dereitos sanitarios en xeral e en concreto aqueles que teñan que ver cos procesos achegados á morte.
- ✓ Coidados paliativos.
- ✓ Documento de Instrucións Previas (DIP)
- ✓ Explicación e detención das fases da persoa que atravesa un proceso de morte.
- ✓ Recursos para afrontar e paliar o dó.

3. Organización de plans formativos especialmente dirixidos ao persoal sanitario ou coidador, pero tamén a calquera persoa interesada en afondar no proceso da morte e dó. Trataríanse temas como os seguintes:

- ✓ O proceso de morrer; as súas diferentes fases
- ✓ *Antropoloxía histórica da morte e a súa diversidade*
- ✓ *Aspectos psicolóxicos do paciente terminal e o seu entorno*
- ✓ A comunicación co paciente terminal e o seu entorno
- ✓ O autoconñecemento como extratesia de afrontamento.
- ✓ A bioética.
- ✓ Os dereitos sanitarios.
- ✓ Coidados físicos do paciente terminal
- ✓ O falecemento e o dó.

4. Creación de grupos de debate, autoconñecemento e axuda mútua, que permitan compartir e expresar o sentir propio, a dor dos procesos de dó, a nosa visión e inqueda ante a morte e as experiencias vividas.

5. Creación dunha rede de voluntariado para axudar nos procesos de acompañamento e para garantir o apoio mútuo e a solidariedade entre os usuarios/as.

6. Organización ou participación en conferencias, mesas redondas, encontros, congresos relacionados coa morte, a atención sanitaria nos procesos terminais, os procesos de dó, os dereitos sanitarios, DIP, etc..

7. Prestación de servizos de acompañamento na morte e asistenciais a domicilio.

Este servizo está especialmente dirixido ao colectivo de anciáns e anciás (ou calquera outra persoa) que se atopen sós e soas ou en especial situación de vulnerabilidade, e, á súa vez, divídese en:

Acompañamento domiciliario e hospitalario de persoas que estean a vivir o seu proceso de morte, ou achegado a elo, e así o soliciten, co obxectivo principal de ofrecer un apoio psicolóxico e emocional á persoa que está atravesando o proceso, sobre todo si se atopa soa.

Asistencia domiciliaria de enfermería e coidados básicos a persoas achegadas á morte, que desexen pasar o seu proceso no domicilio, e así o soliciten.

NECESIDADES SOCIAIS IDENTIFICADAS QUE SE PRETENDEN PALIAR CON ESTE PROGRAMA

- Soidade e/ou desamparo na etapa final da vida de calquera persoa, pero especialmente de anciáns/ás.
- Situacións de especial vulnerabilidade na etapa final da vida, debido a circunstancias de saúde (física, psicolóxica ou emocional), sociais (problemas de exclusión, domicilio en zonas rurais ou ailladas, etc.) ou económicas (falta de recursos para facer fronte a desprazamentos, etc)
- Confusión e sufrimento ante a perspectiva da morte.
- Necesidades asistenciais no domicilio nos procesos de enfermidades graves ou terminais.
- Necesidades asistenciais e de acompañamento cando unha persoa decide morrer no seu domicilio.
- Estados de extres e “queime” dos coidadores ou familiares da persoa enferma terminal.
- Dificultades no proceso de dó.

METODOLOXÍA TÉCNICA

1. Apertura dun local aberto ao público en Santiago de Compostela.

O local estará situado na rúa Fontiñas, nº 27, baixo. Consta de 190 m2.

Alugarase en réxime de colaboración con Paradoxa Social, empresa adicada ao apoio e xestión de entidades da economía social e empresas sociais coa que se asinará un contrato de prestación de servizos para o desenvolvemento deste programa.

Dende este local se realizarán as seguintes actividades:

- *Atención ao público (información e asesoramento)*
- *Realización de actividades formativas.*
- *Xuntanzas dos grupos de debates e apoio mútuo*
- *Punto de información permanente a disposición do público.*

2. Outras formas de prestación de información e asesoramento.

a)

Por medio da atención personalizada no local da Fundación de Vigo.

b)

A través de atención telefónica (unha telefonista-recepcionista establecería o primeiro contacto e logo sería transmitida a especialista correspondente)

c)

Nas plataformas virtuais de internet (habilitando para elo unha páxina web con toda a información dispoñible, incluíndo accesos e enlaces a diferentes servizos ou lugares, formularios de contacto, etc; e todas aquelas redes sociais e outros sitios web que contribúan a difundir a información e a comunicación coa cidadanía e potenciais usuarios/as)

d)

Co apoio da edición de folletos informativos (que serían repartidos principalmente nos centros de maiores, de saúde, hospitais,...)

3. Organización de plans formativos

A organización dos plans formativos levaranse a cabo en colaboración coa Fundación Vivir un Buen Morir, especializada neste tipo de formación.

Os plans formativos constan de diferentes módulos teóricos e xornadas prácticas/experimentais, sumando un total de 160 horas.

A formación está sendo homologada nestes momentos pola Xunta de Galicia, polo que poderá ser ofertada para profesionais sanitarios.

Organizaranse cursos formativos de menor duración e complexidade para cidadanía en xeral.

O lugar de impartición será o local de Santiago de Compostela para os módulos teóricos e para os prácticos unha casa rural de Negueira de Muñiz, na montaña lucense.

4. Prestación de servizos asistenciais de acompañamento na morte e asistenciais a domicilio.

A persoa interesada terase que por en contacto previamente coa Fundación a través dalgún dos medios previstos para elo, e expresar a súa necesidade.

A persoa encargada de administración e coordinación da Fundación será a responsable do primeiro análise do caso e de derivar ao servizo correspondente (pode ser que a persoa queira simplemente asesoramento, información, realización do DIP, etc).

Se o que realmente solicita a/o interesada/o é o servizo de acompañamento, derivaráselle a persoa encargada que acudirá ao lugar no que se atope para realizar a primeira visita e explicarlle á interesada o procedemento, e, de chegar a acordo, proceder a organizar o servizo.

5. Servizo de acompañamento en hospitais

O servizo de acompañamento en hospitais realizarase a petición expresa da persoa interesada ou o seu representante. Comporase de visitas periódicas ao hospital para prestar o acompañamento. Ditas visitas, en ningún caso poderán interferir no tratamento médico dos pacientes nin obstaculizar dalgún modo o mesmo.

O número de visitas será aquel que se acorde co paciente (ou os seus responsables, no seu caso)

O acompañamento consistirá en conversas, apoio psicolóxico/emocional, pequenos recados ou en intentar facer cumprir as últimas vontades do paciente. Tamén na simple presenza e acompañamento no proceso.

6. Creación de grupos de debate, autoconñecemento e axuda mutua.

Organizaranse periodicamente grupos de debate e apoio mutuo para compartir as experiencias e acadar o apoio doutras persoas con procesos similares.

Os grupos serán titorizados por persoal cualificado de Eomaía.

Organizaranse atendendo ás necesidades dos/das usuarias/os.

As temáticas habituais dos grupos serán:

- Proceso de dó. Afrontar a morte dun ser querido.
- Prevención do suicidio.
- Debate cultural sobre a morte.
- Experiencias persoais, máis ou menos traumáticas, achegadas á morte (propia ou dun ser querido)

7. Creación dunha rede de voluntariado

A rede de voluntariado terá como obxectivo principal atender o acompañamento daquelas persoa que polos seus escasos recursos económicos, non poidan acceder de forma normalizada aos servizos da fundación. Así mesmo, concienciar aos voluntarios do proceso de morte e do sufrimento alleo, así como fomentar os valores de solidariedade, compaixón e responsabilidade social.

A fundación solicitará **inscrición no Rexistro de Voluntariado da Xunta de Galicia** para obter acceso ao voluntariado potencial.

Asimesmo, procurará voluntariado entre a súa base social.

O voluntariado estará coordinado por unha persoa da Fundación con dilatada experiencia en xestión de voluntariado.

RECURSOS MATERIAIS

- ✓ Local en réxime de aluguer (pagado pola empresa Paradoxa Social)
- ✓ Habilitación completa do local (en colaboración con Paradoxa Social) con espazos diferenciados de:
 - ✓ oficina
 - ✓ atención personalizada
 - ✓ espacio grupal e formativo

E equipamento mobiliario e informático para os mesmos.

- ✓ Dous vehículos para desprazamento de profesionais e voluntarios aos domicilios 1 para zona de Vigo e outro para zona de Compostela. Facilitados sen custe pola

Presidenta da Fundación (o de Vigo) e outro pola empresa Paradoxa Social (o de Compostela)

- ✓ *Equipo de enfermería e asistencia persoal*

RECURSOS HUMÁNS

Os recursos humanos necesarios e cos que conta a Fundación, son os seguintes:

•

Unha especialista en tanatoloxía, psicoloxía e dó na comarca de Vigo: Julia Beatriz Arroyo, licenciada en psicoloxía e tanatoloxía, con especialidade en dó.

•

Unha auxiliar de clínica na comarca de Vigo: María Eugenia Alonso, auxiliar de clínica especializada en coidado, asistencia persoal e acompañamento de persoas maiores, enfermas e terminais. Leva realizando acompañamentos a moribundos na comarca de Vigo dende fai varios anos.

- *Unha auxiliar de clínica na comarca de Santiago de Compostela:*
- *Unha enfermeira na comarca de Vigo: Mónica Méndez Salgado, enfermeira con experiencia na UVI de Vigo, en reanimación e en coidados paliativos.*
- *O equipo de Paradoxa Social, que se encargará de realizar a planificación estratéxica, supervisión e seguimento do programa, procura de financiamento, solicitude de autorización no RUEPSS, e que ademais conta na súa equipa con:*
- *Raquel Freiría Mato, experta en dereitos sanitarios e Documento de Instrucións Previas.*
- *Acompañante a persoas no proceso de morte: Lucía González Vicente, acreditada pola Fundación Vivir un Buen Morir, na que realizou recentemente a formación completa que ofrece a dita Fundación, especializada no acompañamento a persoas no tramo de morte.*

Neste primeiro ano, todas as persoas descritas realizarán o traballo de forma voluntaria. Porén, se abonarán os servizos prestados por Paradoxa Social.

- *Outras voluntarias que realizarán diferentes tarefas no proxecto, especialmente procesos de acompañamento:*

Olaía Freiría Mato, quiromaxasista; Mercedes Pablos Figueroa, investigadora; Olga Cameselle Estévez, artes escénicas; Lorena Lago Alvarez, terapeuta; Marisa Bruñuelas Pacheco, profesora de primaria; Javier Carrillo Freiría, coidador de persoas maiores; Santiago Piñan Oujo, experto en Redes Sociais; Ana Filgueiras, investigadora e arqueóloga galega.

FORMA DE FINANZAMENTO DO PROGRAMA

✓ *Contraprestación económica no servizo asistencial por parte do/a usuario/a. Porén, contéplase a prestación do servizo con importantes descontos (incluso de balde en certos casos) para persoas con falta de recursos económicos. Así mesmo, a rede de voluntariado se faría cargo da maior parte do acompañamento.*

✓ *Cotas de socios/as*

✓ *Doazóns*

✓ *Subvencións e outras axudas públicas ou privadas*

OUTRAS CONSIDERACIÓNS RELEVANTES

O proxecto “unha boa morte para todos” é o resultado do proxecto do ano anterior “Anam” cuxos obxectivos eran practicamente idénticos a este que agora se presenta, pero que estaba mais centrado na provincia de Pontevedra, polo que se contaba cun grupo de voluntariado propio da zona. Por diferencias entre o grupo de traballo, este proxecto escindiuse, e Anam deixou de formar parte da Fundación Eomaia para independizarse e continuar o seu camiño autónomamente. Porén, os dous grupos seguen en contacto para posibles colabouras.

Debido a estas diferenzas, o plan de actuación do pasado ano, non puido levarse a cabo, e foi redeseñado e convertido no que agora presentamos: “unha boa morte para [tod@s](#)”

Por tanto, no referente as actividades do pasado ano, só podemos considerar as seguintes actuacións:

1. Elaboración dun modelo propio de Documento de Instrucións Previas (DIP), debatido e consensuado co Rexistro Galego de Instrucións Previas (REGAIP)
2. Redacción, deseño e impresión dun documento informativo de 12 páxinas con todo o contido relevante sobre o DIP.
3. Diversas charlas sobre o Documento de Instrucións Previas.
4. Realización de estudo sobre a Obxección de Conciencia Sanitaria.
5. Diversos debates sobre o tema da morte
6. Realización e finalización do programa formativo VBM en Vigo.
7. Asesoramento a diversas persoas sobre DIP e dereitos sanitarios.

B) Recursos humanos empregados na actividade.

Tipo	Número	Nº horas / ano
	Previsto	Previsto
Persoal asalariado	0,5	960 horas anuais
Persoal con contrato de servizos		
Persoal voluntario	10	960

C) Beneficiarios ou usuarios da actividade.

Tipo	Número
	Previsto
Persoas físicas	
Persoas xurídicas	
Proxectos sen cuantificar beneficiarios	

D) Obxectivos e indicadores de realización da actividade.

Obxectivo	Indicador	Cuantificación
Aliviar os procesos de morte e dó	Prestación de servizos de acompañamento a morte e asistenciais. Este servizo está	

<p>Garantir unha morte de calidade para todas as persoas, independentemente da súa situación social, familiar, económica, procedencia, etc.</p> <p>A procura dunha morte de calidade para todos/as, identificando e respectando o que cada un/unha considere como tal para si mesmo/a.</p>	<p>especialmente dirixido ao colectivo de anciáns e anciás (ou calquera outra persoa) <u>que se atopen sós e soas ou en especial situación de vulnerabilidade</u>, e, á súa vez, divídese en:</p> <p><u>Acompañamento domiciliario e hospitalario</u> de persoas que estean a vivir o seu proceso de morte, ou achegado a elo, e así o soliciten, co obxectivo principal de ofrecer un apoio psicolóxico e emocional á persoa que está atravesando o proceso, sobre todo si se atopa soa.</p> <p><u>Asistencia domiciliaria</u> de enfermería e coidados básicos a persoas achegadas á morte, que desexen pasar o seu proceso no domicilio, e así o soliciten.</p> <p>Creación de grupos de debate, autocoñecemento e axuda mútua, que permitan compartir e expresar o sentir propio, a dor dos procesos de dó, a nosa visión e inqueda ante a morte e as experiencias vividas.</p> <p>Creación dunha rede de voluntariado para axudar nos procesos de acompañamento e para garantir o apoio mútuo e a solidariedade entre os usuarios/as.</p>	
<p>Normalizar o debate cidadán sobre a morte e crear grupos de autoaxuda, debate e compartición de experiencias.</p>	<p>Creación de grupos de debate, autocoñecemento e axuda mútua, que permitan compartir e expresar o sentir propio, a dor dos procesos de dó, a nosa visión e inqueda ante a morte e as experiencias vividas.</p> <p><i>Atención ao público para información e asesoramento en local permanente en Santiago de Compostela no seguinte horario: de 9:00 a 14:00 e de 16:00 a 20:00 de luns a venres.</i></p> <p><i>Creación de puntos</i></p>	

	<p>permanentes de información. Nun principio en Santiago de Compostela e Vigo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os temas sobre os que se asesorará e ofrecerá información serán os seguintes: • Dereitos sanitarios en xeral e en concreto aqueles que teñan que ver cos procesos achegados á morte. • Coidados paliativos. • Documento de Instrucións Previas (DIP) • Explicación e detención das fases da persoa que atravesa un proceso de morte. Recursos para afrontar e paliar a dó. 	
<p>Implicar á cidadanía nas solucións das diferentes necesidades sociais ao redor deste tema a través de redes de solidariedade e voluntariado.</p>	<p>Creación de grupos de debate, autoconhecimento e axuda mútua, que permitan compartir e expresar o sentir propio, a dor dos procesos de dó, a nosa visión e inquedaanza ante a morte e as experiencias vividas.</p> <p>Creación dunha rede de voluntariado para axudar nos procesos de acompañamento e para garantir o apoio mútuo e a solidariedade entre os usuarios/as.</p>	
<p>Empoderar á cidadanía nos aspectos referentes ao tratamento da súa morte, como principal ferramenta para garantirlle a autonomía persoal na etapa final da súa vida.</p>	<p>Organización de plans formativos especialmente dirixidos ao persoal sanitario ou coidador, pero tamén a calquera persoa interesada en afondar no proceso da morte e dó. <i>Trataríanse temas como os seguintes:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • O proceso de morrer; as súas diferentes fases • <i>Antropoloxía histórica da morte e a súa diversidade</i> • <i>Aspectos psicolóxicos do paciente terminal e o seu entorno</i> • A comunicación co paciente terminal e o seu entorno • O autoconhecimento como extratesia de afrontamento. • A bioética. 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Os dereitos sanitarios. • Coidados físicos do paciente terminal • O falecemento e o dó. 	
<p>Aliviar ao cuidador/a de enfermos terminais.</p> <p><i>Garantir a autonomía persoal das persoas en situación de dependencia. (principalmente a través do empoderamento da persoa enferma ou en transo de morte, pero tamén a través do acompañamento especializado se fora preciso)</i></p> <p><i>Previr a aparición de calquera situación de dependencia, exclusión, desigualdade ou desprotección. (a través da información, asesoramento e, por tanto, empoderamento da persoa enferma grave ou terminal; e a través do servizo asistencial a persoas en ditas situacións)</i></p>	<p>Creación dunha rede de voluntariado para axudar nos procesos de acompañamento e para garantir o apoio mútuo e a solidariedade entre os usuarios/as.</p> <p>Atención ao público para información e asesoramento en local permanente en Santiago de Compostela no seguinte horario: de 9:00 a 14:00 e de 16:00 a 20:00 de luns a venres.</p> <p>Creación de puntos permanentes de información. Nun principio en Santiago de Compostela e Vigo</p> <p>Os temas sobre os que se asesorará e ofrecerá información serán os seguintes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dereitos sanitarios en xeral e en concreto aqueles que teñan que ver cos procesos achegados á morte. ✓ Coidados paliativos. ✓ Documento de Instrucións Previas (DIP) ✓ Explicación e detención das fases da persoa que atravesa un proceso de morte. ✓ Recursos para afrontar e paliar a dó. 	
<p>Axudar ao entorno familiar a afrontar o proceso de morte dun membro da familia.</p> <p><i>Garantirlle o apoio as familias como marco de referencia no que se desenvolven as persoas (principalmente a través da función asistencial)</i></p>	<p>Creación de grupos de debate, autoconhecimento e axuda mútua, que permitan compartir e expresar o sentir propio, a dor dos procesos de dó, a nosa visión e inquedanza ante a morte e as experiencias vividas.</p> <p>Atención ao público para información e asesoramento en local permanente en Santiago de Compostela no seguinte horario: de 9:00 a 14:00 e de 16:00 a 20:00 de luns a venres.</p>	

Creación de puntos permanentes de información.

Nun principio en Santiago de Compostela e Vigo

Os temas sobre os que se asesorará e ofrecerá información serán os seguintes:

- . Dereitos sanitarios en xeral e en concreto aqueles que teñan que ver cos procesos achegados á morte.
- . Coidados paliativos.
- . Documento de Instrucións Previas (DIP).
- . Explicación e detención das fases da persoa que atravesará un proceso de morte.
- . Recursos para afrontar e paliar a dó.

2.- ACTIVIDADES DA ENTIDADE

A) Identificación.

Denominación da actividade	O LIBRO DA VIDA: ARTETERAPIA CON ANCIÁNS.
Tipo de actividade*	Propio
Identificación da actividade por sectores **	Cidadanía en xeral. Persoas maiores. Persoas con dificultades económicas ou/e sociais
Lugar de desenvolvemento da actividade	Comunidade Galega. Especialmente Comarcas Santiago de Compostela e Vigo

* Indíquese se se trata dunha actividade propia ou mercantil

** Véxase clasificación en anexo

Descrición detallada da actividade prevista.

O LIBRO DA VIDA: ARTETERAPIA CON ANCIÁNS

O LIBRO DA VIDA: ARTETERAPIA CON ANCIÁNS

A práctica da arteterapia é a forma de utilizar a arte como medio de expresión, dándolle liberdade ao individuo para plasmar o seu momento a través dos materiais que o arteterapeuta proporciona.

Na práctica da arteterapia, na expresión artística non hai fins estéticos nin comerciais, polo que non é necesario ter un coñecemento das técnicas artísticas.

É o uso da arte como o atributo expresivo inherente a todo ser humano.

As técnicas artísticas que se utilizarán son o pastel e o collage, por ser as máis apropiadas. As creacións propostas pola arteterapeuta seguen unhas temáticas emocionais adecuadas en base ao recoñecemento das persoas que van realizala.

Xustificación

A situación actual da franxa de idade en Galicia está incrementada nun número considerable pola cantidade de anciáns/as que existe.

A conservación da calidade de vida deste colectivo e a atención á súa saúde, tanto física como psicolóxica, require desta proposta que pon ao alcance das súas mans a práctica da expresión artística.

O tempo que unha persoa anciá dedica a si mesmo/a de un xeito autónomo proporciona beneficios emocionais e tranquilidade mental.

Obxectivos xerais

Calidade no tempo de atención dedicado á persoa anciá.

Entretenimento.

Autoestima.

Favorecer o recoñecemento ás vivencias persoais e autobiográficas.

Reforzo na Concentración.

Xerar colaboración, comunicación e diálogo.

Obxectivos específicos

Favorecer a concentración utilizando os materiais e as cores.

Posibilidade de comunicar vivencias propias

Xerar benestar e pracer nas tarefas propostas

Observar potencialidades e carencias adecuando o traballo para conseguir melloras da autoestima

Resumo do proxecto

Faremos un "Libro da Vida", un repaso por episodios e vivencias da persoa anciá, desde a concepción ata o momento actual.

O motivo é darlle relevancia e importancia á vida vivida para a morte con satisfacción. Serán sesións correlativas onde se realizarán traballos artísticos e conversacións sobre eles, o que inclúe a posibilidade de verbalizar experiencias e vivencias que lle dean á persoa protagonismo e recoñecemento.

Obxectivos e actividades

Resumo do proxecto

Actividade 1

Descrición da actividade 1 prevista:

6 sesións de 2 horas. A concepción e o meu lugar no mundo. 2 pinturas. Conversacións en parella e en grupo para falar do traballo realizado e dos recordos que actualizó. Tempo para a conciencia corporal, o movemento e a relaxación.

Actividade 2

Descrición da actividade 2 prevista:

Un total de 12 sesións de 2 horas nas que trataremos a Biografía. 5 debuxos, 4 escritos e postas en común dos traballos realizados.

Actividade 3

Descrición da actividade 3 prevista:

Edición do libro, encuadernación manual. Realización da portada, cosido das páxinas. Presentación ao grupo.

Actividade 4

Descrición da actividade 4 prevista:

Mostra dos LIBROS DA VIDA, na contorna social e familiar da persoa que o realizou nun encontro comunitario.

Resultados e indicadores

Resultado esperado 1

Dar espazo para que a persoa anciá faga provisión de forza, séntase ben consigo mesmo/a para encarar o último tramo da vida.

Resultado esperado 2

Proporcionar consolo si existen cousas sen resolver, resolvéndolas coa arte como terapia.

Resultado esperado 3

Proporcionar aos/as anciáns/as en recoñecemento cara á vida que viviron por parte das súas familias e amigos/as.

Resultado esperado 4

Favorecer a comunicación entre os usuarios/as e os seus cuidadores/as.

Resultado esperado 5

Levarse un obxecto material en forma de libro onde quede recolleita toda esta experiencia.

B) Recursos humanos empregados na actividade.

Tipo	Número	Nº horas / ano
	Previsto	Previsto

Persoal asalariado		
Persoal con contrato de servizos	1	120
Persoal voluntario	2	240

C) Beneficiarios ou usuarios da actividade.

Tipo	Número
	Previsto
Persoas físicas	92
Persoas xurídicas	
Proxectos sen cuantificar beneficiarios	

D) Obxectivos e indicadores de realización da actividade.

Obxectivo	Indicador	Cuantificación
Calidade no tempo de atención dedicado á persoa anciá.	Conversacións en parella e en grupo para falar do traballo realizado e dos recordos que actualizó. Tempo para a conciencia corporal, o movemento e a relaxación.	
Entretenimento.	Edición do libro, encuadernación manual. Realización da portada, cosido das páxinas. Levarse un obxecto material en forma de libro onde quede recolleita toda esta experiencia.	
Autoestima.	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar aos/as anciáns/as en recoñecemento cara á vida que viviron por parte das súas familias e amigos/as. • Dar espazo para que a persoa anciá faga provisión de forza, séntase ben consigo mesmo/a para encarar o último tramo da vida. 	
Favorecer o recoñecemento ás vivencias persoais e autobiográficas.	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar consolo si existen cousas sen resolver, resolvéndoas coa arte como terapia. • Favorecer a comunicación entre os usuarios/as e os seus cuidadores/as. • Mostra dos LIBROS DA VIDA, na contorna social e familiar da persoa que o realizou nun encontro comunitario. 	
Reforzo na Concentración.	Favorecer a concentración utilizando os materiais e as cores.	
Xerar colaboración, comunicación e diálogo.	Favorecer a comunicación entre os usuarios/as e os seus cuidadores/as. Postas en común dos traballos	

3.- ACTIVIDADES DA ENTIDADE

A) Identificación.

Denominación da actividade	Musicoterapia
Tipo de actividade*	Propio
Identificación da actividade por sectores **	<p>Público en xeral. Traballo con persoas de todas as idades con outras capacidades físicas o psíquicas. Programa de musicoterapia para persoas con Trastorno de Espectro Autista, TEA , sindromes e outras capacidades.</p>
Lugar de desenvolvemento da actividade	Comunidade Galega. Especialmente Comarca de Santiago de Compostela

* Indíquese se se trata dunha actividade propia ou mercantil

** Véxase clasificación en anexo

Descrición detallada da actividade prevista.

A música ten a capacidade de estimular ao ser humano física e psíquicamente. Este poder persegue obxectivos terapéuticos, de aí o término Musicoterapia.

A música é unha actividade que apoia, porque reduce o estrés, aumenta a creatividade e mellora a autoestima. A MUSICOTERAPIA ten un fin principal que é establecer ou restablecer a comunicación utilizando a música.

A actividade trata de desenvolver os aspectos sensoriais, psicomotores e sociais das persoas a través da música.

As persoas beneficiarias do proxecto serían as seguintes:

Síndrome de down.
Autismo.
TDA e hiperactividad.
Neos/as de acolleita.
Neos/as con problemas de conduta.

OBXECTIVOS:

Estimulación motora
Aumento da relaxación
Mellorar a atención
Observación
Concentración
Acougar a agresividade
Aumento da autoestima
Empatía e intelixencia emocional

B) Recursos humanos empregados na actividade.

Tipo	Número	Nº horas / ano
	Previsto	Previsto
Persoal asalariado		

Persoal con contrato de servizos	1	50
Persoal voluntario	1	120

C) Beneficiarios ou usuarios da actividade.

Tipo	Número
	Previsto
Persoas físicas	50
Persoas xurídicas	
Proxectos sen cuantificar beneficiarios	

D) Obxectivos e indicadores de realización da actividade.

Obxectivo	Indicador	Cuantificació
<p>Facilitar a estimulación motora e sensorial baseándose no fomento da interacción entre pacientes e terapeutas.</p> <p>Estimulación motora Aumento da relaxación Mellorar a atención Observación Concentración Acougar a agresividade Aumento da autoestima Empatía e intelixencia emocional</p>	<p>Actividades terapéuticas de relación coa música, baseándose nun deseño dunha programación vivencial:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Canto - Manipulación de instrumentos, - Construcción de instrumentos, - Xogos musicais 	

4.- ACTIVIDADES DA ENTIDADE

A) Identificación.

Denominación da actividade	ACORDOS, CONVENIOS E TRABALLO EN REDE CON OUTRAS ENTIDADES
Tipo de actividade*	Propio
Identificación da actividade por sectores **	Asociacións e entidades afíns.
Lugar de desenvolvemento da actividade	Comunidade Galega.

* Indíquese se se trata dunha actividade propia ou mercantil

** Véxase clasificación en anexo

Descrición detallada da actividade prevista.

Colaborar na organización e realización de actividades con asociacións e fundacións afíns a os obxectivos da fundación Eomaia.

Colaboración coa organización e realización do **IV Festival Paradanta é Vida, sentir o aire e a agua** en colaboración coa fundación **Mundo natura** e asociacións da contorna da Cañiza, no mes de xullo de 2017.

Acordo coa Asociación A Artística

Para o desenvolvemento do proxecto **Danza e tensesgridade para despertar o utero**

B) Recursos humanos empregados na actividade.

Tipo	Número	Nº horas / ano
	Previsto	Previsto
Persoal asalariado		
Persoal con contrato de servizos		
Persoal voluntario	2	40

C) Beneficiarios ou usuarios da actividade.

Tipo	Número
	Previsto
Persoas físicas	50
Persoas xurídicas	
Proxectos sen cuantificar beneficiarios	

D) Obxectivos e indicadores de realización da actividade.

Obxectivo	Indicador	Cuantificación
Colaborar con outras entidades na busca e	Acordos de colaboración.	

realización de obxectivos comúns baseados no respecto a natureza e ao propio corpo.		
---	--	--

5.- ACTIVIDADES DA ENTIDADE

A) Identificación.

Denominación da actividade	C.1.PROGRAMA DE TERAPIA ASISTIDA CON ANIMAIS
Tipo de actividade*	Propio
Identificación da actividade por sectores **	Público en xeral no programa de visitas. Desenvolvemento do proxecto de terapia asistida por animais. Traballo con persoas de todas as idades con outras capacidades físicas o psíquicas.
Lugar de desenvolvemento da actividade	Comunidade Galega. Especialmente Comarca de Santiago de Compostela

* Indíquese se se trata dunha actividade propia ou mercantil

** Véxase clasificación en anexo

Descrición detallada da actividade prevista.

A Terapia con animais en nenos/as e adultos con outras capacidades pon de manifesto os beneficios que un animal, neste caso o burro, aporta.
O burro, ou asno, é un animal que non impón o seu ritmo a ninguén, o que se traduce en respecto e recoñecemento do ritmo nos demais.

Este animal posúe unhas propiedades terapéuticas intrínsecas á súa etiología:

- É paciente.
- É lento.
- É tranquilo.
- É intelixente.
- É curioso e colaborador.

A actividade trata de desenvolver os aspectos sensoriais, psicomotores e sociais das persoas a través da interacción con burritos:
Observar ao animal, palpar a súa textura, o seu cheiro, os seus sons e os seus movementos.

Todo isto induce á contemplación dun ser vivo que, polas súas características, imos acabar admirando.

As persoas beneficiarias do proxecto serían as seguintes:

Persoas con outras capacidades:

Síndrome de down.

Autismo.

TDA e hiperactividad.

Trastorno bipolar.

Tetraplécicos/as.

Neos/as de acolleita.

Neos/as con problemas de conduta.

Terceira idade.

Alzheimer, Parkinson.

Persoas con problemas psiquiátricos.

METODOLOXÍA:

Baséase nos principios de aprendizaxe activos:

Contacto co animal

Atender ás súas necesidades

Aprender a comunicarse con el.

O burro non é un animal de fuga. Só é necesario un respecto profundo ao animal para que nos

ofreza unha actitude e comportamento ideais para o traballo terapéutico.

TRATAMENTOS

Saúde mental
Estimulación motora
Aumento da relajación
Alivio nos problemas
Eliminar medos
Mellorar a atención
Observación
Concentración
Acougar a agresividade
Aumento da autoestima
Empatía e intelixencia emocional

OBXECTIVOS:

- Facilitar a estimulación motora e sensorial baseándose no fomento da interacción entre persoas e asnos.
- Establecer relacións en educación non formal entre los asnos, nenos/as e familias
- Aprender a preservar os valores naturais e culturais dun país, dunha zona:
 - Respecto aos animais
 - Entender e comprender o que nos ofrecen
 - Historia do animal
 - Realizar paseos en burro e descubrir a natureza que nos rodea

B) Recursos humanos empregados na actividade.

Tipo	Número	Nº horas / ano
	Previsto	Previsto
Persoal asalariado		
Persoal con contrato de servizos	1	100
Persoal voluntario	1	120

C) Beneficiarios ou usuarios da actividade.

Tipo	Número
	Previsto
Persoas físicas	50
Persoas xurídicas	
Proxectos sen cuantificar beneficiarios	

D) Obxectivos e indicadores de realización da actividade.

Obxectivo	Indicador	Cuantificació
Facilitar a estimulación motora e sensorial baseándose no fomento da interacción entre	O burro non é un animal de fuga. Só é necesario un respecto profundo ao animal para que nos ofrezca unha actitude e comportamento ideais para o traballo terapéutico. Baséase nos principios de aprendizaxe activos:	

<p>persoas e asnos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Contacto co animal - Atender ás súas necesidades - Aprender a comunicarse con el. <p style="text-align: center;">A actividade trata de desenvolver os aspectos sensoriais, psicomotores e sociais das persoas a través da interacción con burritos: Observar ao animal, palpar a súa textura, o seu cheiro, os seus sons e os seus movementos.</p>	
<p>Establecer relacións en educación non formal entre los asnos, nenos/as e familias</p>	<p>Realizar paseos en burro e descubrir a natureza que nos rodea. Observar ao animal, palpar a súa textura, o seu cheiro, os seus sons e os seus movementos.</p>	
<p>Aprender a preservar os valores naturais e culturais dun país, dunha zona</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Respecto aos animais - Entender e comprender o que nos ofrecen - Historia do animal - Realizar paseos en burro e descubrir a natureza que nos rodea 	

6.- ACTIVIDADES DA ENTIDADE

A) Identificación.

Denominación da actividade	CONFERENCIAS, MESAS REDONDAS, ENCONTROS E CONGRESOS RELACIONADOS CO EMBARAZO, PARTO, POSTPARTO E CRIANZA PROXECTOS DE DIVULGACIÓN E FORMACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS
Tipo de actividade*	Propio
Identificación da actividade por sectores **	Público en xeral.
Lugar de desenvolvemento da actividade	Comunidade Galega.

* Indíquese se se trata dunha actividade propia ou mercantil

** Véxase clasificación en anexo

Descrición detallada da actividade prevista.

Organización ou participación en Conferencias, mesas redondas, encontros, congresos relacionados con:
 A muller e o embarazo, parto e postparto.
 Nutrición.
 Saude persoal e familiar.
 Terapias de apoio.
 Crianza.

Conferencias en centros sociais, asociacións culturais e outras entidades afíns, así como en eventos que se programen durante o próximo exercicio e que soliciten a nosa colaboración en mesas redondas, obradoiros e conferencias, na Comunidade Autónoma de Galiza ou fora dela.

OBXECTIVOS:

Dibulgación
 Información
 Participación

B) Recursos humanos empregados na actividade.

Tipo	Número	Nº horas / ano
	Previsto	Previsto
Persoal asalariado		
Persoal con contrato de servizos	2	6
Persoal voluntario	5	150

C) Beneficiarios ou usuarios da actividade.

Tipo	Número
	Previsto
Persoas físicas	Indeterminado
Persoas xurídicas	

Proxectos sen cuantificar beneficiarios	
---	--

D) Obxectivos e indicadores de realización da actividade.

Obxectivo	Indicador	Cuantificació
Dibulgación Información Participación	Actividades de colaboración con entidades públicas e privadas en actos, conferencias, congresos, etc Creación de foros de debate sobre temas de interés.	

7.- ACTIVIDADES DA ENTIDADE

A) Identificación.

Denominación da actividade	APOIO E ACOMPAÑAMENTO A MULLER E MATERNIDADE
Tipo de actividade*	Propio
Identificación da actividade por sectores **	Servizo á muller no seus ciclos vitais: menarquia, menstruación, maternidade e menopausa. Acompañamento emocional póla doula á familia e a muller nos procesos de embarazo, parto e post-parto.
Lugar de desenvolvemento da actividade	Comunidade Galega. Especialmente as provincias de A Coruña, Pontevedra e Ourense.

* Indíquese se se trata dunha actividade propia ou mercantil

** Véxase clasificación en anexo

Descrición detallada da actividade prevista.

APOIO E ACOMPAÑAMENTO A MULLER E MATERNIDADE

Moitas parellas desexan traer aos seus fillos/as ao mundo preparándose para isto dunha forma integral, responsable, sendo protagonistas do momento e tendo claros os seus dereitos e todas as opcións existentes para conseguir o mellor parto posible para a nova familia xa sexa en casa ou nun hospital.

Toda muller ten dereito de informarse das diferentes posibilidades que ten de traer ás súas bebés ao mundo, do que supón cada unha delas, tendo en conta as súas propias necesidades e as do bebé; escollendo as que crea mais adecuada ás súas expectativas e desexos.

Este proxecto nace coa intención de acompañar, axudar e coidar á muller e á súa parella no embarazo, parto e puerperio, así como ao recentemente nacido no momento do seu nacemento e posterior crianza. Consideramos o parto como unha función fisiolóxica, natural e inherente á muller. Unha vivencia trascendente, íntima e familiar que fortalece. Consideramos tamén o nacemento como unha experiencia vital que constitúe a base da futura personalidade do bebé.

Xunto con outras mulleres e acompañantes afectivos poderá:

- Compartir as súas experiencias e expectativas.
- Pensar e sentir o seu maternidad desde o seu centro favorecendo o seu desenvolvemento e crecemento persoal.
- Elaborar e percorrer o seu propio camiño cara a unha boa experiencia de gestación e dun parto propio e único.

Están invitadas parellas que desexan unha preparación ao parto de xeito respetuosa, xa sexa en casa ou no hospital. Onde se lles acompañará para unha maternidad e paternidad consciente.

Mulleres que deciden ter aos seus fillos/as soas

Acompañamento dunha Doula. Na actualidade a palabra Doula pasou a referirse a “unha muller experimentada no proceso de nacemento que aporta información e apoio físico e emocional continuo á nai antes, durante e despois do parto” (Klaus, Kennell and Klaus, Mothering the Mother)

Unha doula:

Recoñece o parto como unha experiencia vital clave da muller, que esta recordará durante toda a súa vida.

Comprende a psicología do parto e as necesidades emocionais da muller parturienta ao longo do proceso de dar a luz.

Asiste á muller e á súa parella na preparación e o cumprimento dos seus plans para o parto.

Mantense á beira da muller desde que esta solicita a súa presenza ata o final do parto. Ademais de apoio emocional, procura á muller ferramentas para a súa comodidade física, ofrece á muller/parella un punto de vista obxectivo acerca das formulacións vitais do embarazo, parto.. e axuda en todo momento a obter a información que os pais necesiten para tomar as súas propias decisións.

Facilita a comunicación entre a muller parturienta, a súa parella e os profesionais que asisten o parto.

Percibe o seu papel como alguén que nutre e protexe a experiencia de parto da muller facendo todo o posible para que esta sexa tal e como a muller desexa.

A aceptación de doulas no coidado maternal está crescendo rapidamente debido ao recoñecemento da súa importante contribución en mellóraa dos procesos físicos que afloran durante o embarazo e o parto, e o benestar emocional das mulleres e os bebés a quen acompañan.

A atención integral á muller no embarazo, parto e postparto concrétase a través dunha serie de encontros nos que percorremos os aspectos físicos, emocionais e mentais deste momento vital tan especial na vida dunha muller. Os encontros teñen unha duración aproximada de 90 minutos. Estes encontros fixan de antemán mediante un acordo entre a muller e a doula que a acompañará, co fin de fomentar ao máximo a vinculación entre a doula, a muller e a contorna social da muller (compañeiro, nai, outros fillos?etc.) O número de encontros coas mulleres e as familias dependen do momento en que a nai ponse en contacto.

As doulas cubrimos a preparación ao parto:

axudando á muller a contactar co seu corpo para reforzar así a súa seguridade interior.

axudando ás familias a tomar o seu parte de responsabilidade no proceso.

preparando á muller tanto física como emocionalmente para un parto sen intervencións, xa sexa este en casa ou no hospital.

Embarazo: Durante o embarazo trátanse os temas relacionados co corpo, alimentación e nutrición, medos, así como información e ferramentas que facilitan as distintas etapas do embarazo, o parto e o postparto inmediato. Tamén se trata a lactancia e crianza e calquera outro tema que a muller ou a contorna que a rodea soliciten. Estes temas son desenvolvidos pola doula e a muller dun modo persoal. É a doula quen á súa vez se encarga de derivar e buscar información sobre as colaboracións das comadronas e profesionais que formen parte do acompañamento de cada muller en particular.

Parto: As doulas acompañamos ás mulleres que así o solicitan no seu proceso de parto desde o momento que elas precisen. Para que este acompañamento sexa posible é imprescindible a presentación previa da doula e a muller, así como un mínimo de sesións previas ao momento de dar a luz. O acompañamento ao parto inclúe dúas visitas postparto. A primeira ao día seguinte do nacemento e a segunda aos 5 días de vida do bebé, á marxe doutras que se acorden a posteriori.

B) Recursos humanos empregados na actividade.

Tipo	Número	Nº horas / ano
	Previsto	Previsto
Persoal asalariado		
Persoal con contrato de servizos	1	250
Persoal voluntario		

C) Beneficiarios ou usuarios da actividade.

Tipo	Número
	Previsto
Persoas físicas	12
Persoas xurídicas	
Proxectos sen cuantificar beneficiarios	

D) Obxectivos e indicadores de realización da actividade.

Obxectivo	Indicador	Cuantificación
<p>Acompañar, axudar e coidar á muller e á súa parella no embarazo, parto e puerperio</p> <p>Preparar ás mulleres dun xeito integral, responsable, sendo protagonistas do momento e tendo claros os seus dereitos e todas as opcións existentes para conseguir o mellor parto posible xa sexa en casa ou na hospital.</p>	<p>A atención integral á muller no embarazo, parto e postparto concrétese a través dunha serie de encontros nos que percorremos os aspectos físicos, emocionais e mentais deste momento vital tan especial na vida dunha muller. Os encontros teñen unha duración aproximada de 90 minutos. Estes encontros fixan de antemán mediante un acordo entre a muller e a doula que a acompañará, co fin de fomentar ao máximo a vinculación entre a doula, a muller e a contorna social da muller (compañeiro, nai, outros fillos?etc.) O número de encontros coas mulleres e as familias dependen do momento en que a nai ponse en contacto.</p>	
<p>Acompañar á muller a contactar co seu corpo para reforzar así a súa seguridade interior.</p> <p>Acompañar ás familias a tomar o seu parte de responsabilidade no proceso.</p> <p>Preparar á muller tanto física como emocionalmente para un parto sen intervencións, xa sexa este en casa ou no hospital.</p>	<p>Encontros onde trataráanse temas relacionados co corpo, alimentación e nutrición, medos, así como información e ferramentas que facilitan as distintas etapas do embarazo, o parto e o postparto inmediato. Tamén se trata a lactancia e crianza e calquera outro tema que a muller ou a contorna que a rodea soliciten.</p>	

2.- PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS QUE EMPREGARÁ A ENTIDADE

GASTOS / INVESTIMENTOS	Actividade 1	Actividade 2	Actividade 3	Actividade 4	Actividade 5	Actividade 6	Actividade 7	Total actividades	Non imputados ás actividades	TOTAL
Gastos por axudas e outros	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
• Axudas monetarias	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
b) Axudas non monetarias	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
c) Gastos por colaboracións e órganos de goberno	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Variación de existencias de produtos terminados e en curso de fabricación	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Aprovisionamentos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Gastos de persoal	12600	1200	500	0	1500	0	0	15.800	0	15800
Outros gastos de explotación	800	0	0	200	400	100	2500	4000	0	4000
Amortización do inmovilizado	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Deterioración e resultado por alleamento de inmovilizado	200	0	0	0	0	0	0	200	0	200
Gastos financeiros	7200	0	0	0	0	0	0	7200	0	7200
Variacións de valor razoable en instrumentos financeiros	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Diferenzas de cambio	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Deterioración e resultado por alleamentos de instrumentos financeiros	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Impostos sobre beneficios	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Subtotal gastos										
Adquisicións de inmovilizado (agás bens patrimonio histórico)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Adquisicións bens patrimonio histórico	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Cancelación débeda non comercial	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Subtotal investimentos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL RECURSOS EMPREGADOS	20.800	1200	500	200	1900	100	2500	27200		27200

3.- PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS QUE OBTERÁ A ENTIDADE

3.1) Previsión de ingresos que obterá a entidade

INGRESOS	Importe total
Rendas e outros ingresos derivados do patrimonio	10000
Vendas e prestacións de servizos das actividades propias	9000
Ingresos ordinarios das actividades mercantís	0
Subvencións do sector público	4000
Achegas privadas	1500
Outros tipos de ingresos	3000
TOTAL INGRESOS PREVISTOS	27500

3.2) Previsión doutros recursos económicos que obterá a entidade

OUTROS RECURSOS	Importe total
Débedas contraídas	0
Outras obrigas financeiras asumidas	0
TOTAL OUTROS RECURSOS PREVISTOS	0